

Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkropppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

1: Fordekk

2: Mast

3: Luke

6: Gen3

5: Gen2

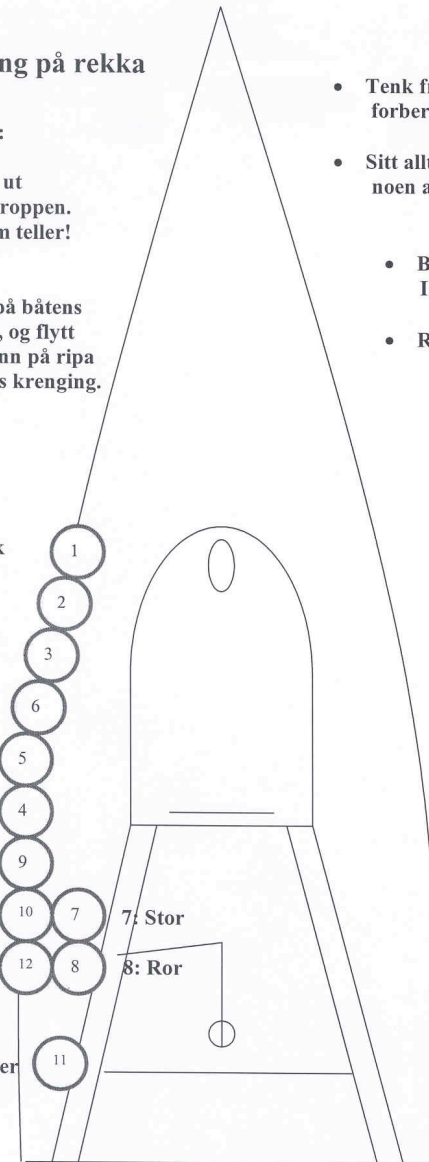
4: Gen1

9: Tak1

10: Tak2

12: Res.

11: Taktiker



- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
 - Beveg deg smidig ombord
Ikke trampe....
 - Rolige bevegelser i lite vind.

Posisjonskort Pos nr 1 - Fordekk

- Ha båtmannssto/sele på hele tiden.
- Klargjøring av alle forseil.
- Rigging av seil og skjøter/fall på fordekk i samarbeid med mastemann. Feste fall på alle forseil + skjøt + bras i spinnaker.
- 'Føre' forlik i forstagsprofil ved genoahais.
- Baugmann i starten.
- Skjørt over rekka under slag.
- Feste genoafall foran før mastetopp frem.
- Sitte klar i pulpit med ny bras v/spinnakerjibb.
- Berge spinnaker fra fordekk.
- Følge med på vektbalanse foran/bak – baugen skal være i vannet hele tiden. Gi melding bakover om forflytning.
- Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.