

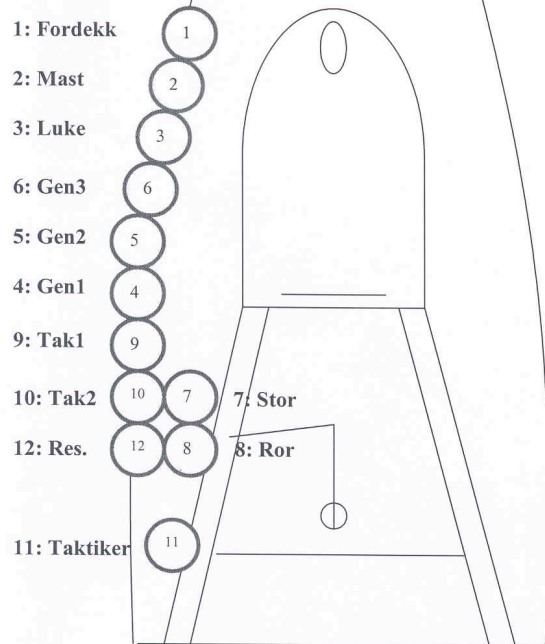
Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkroppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
 - Beveg deg smidig ombord
Ikke trampe...
 - Rolige bevegelser i lite vind.



Posisjonskort Pos nr 2 - Mast

- Assistere Fordekksmann med klargjøring av forseil
- Assistere Fordekksmann med rigging av skjøter og fall på fordekk. Feste skjøter i genoa/fokk.
- Feste storseilfall og 'føre' mastelik i masteskinnen ved heising.
- Feste likline og cunningham i storseilet!
- Heise forseil fra mast i samarbeid med lukemann.
- Rigge spinnakerbom på mast i samarbeid med lukemann.
- Sikte fra mastefot når masten tiltes frem.
- Trippe spinnakerbom på ordre fra spinnakertrimmer
- Heve spinnakerbom på mast før jibb
- Senke spinnakerbom på mast etter fullført dipp.
- Kontrollere alle fall og skjøter under lens. Sørg for at alt er klart før heis av genoa.
- Berge spinnaker fra fordekk.
- Ta ned spinnakerbom.
- Hale storseil inn ved jibb og bunnmerke.
- Pakke spinnaker
- Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.