

Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkroppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

1: Fordekk

2: Mast

3: Luke

6: Gen3

5: Gen2

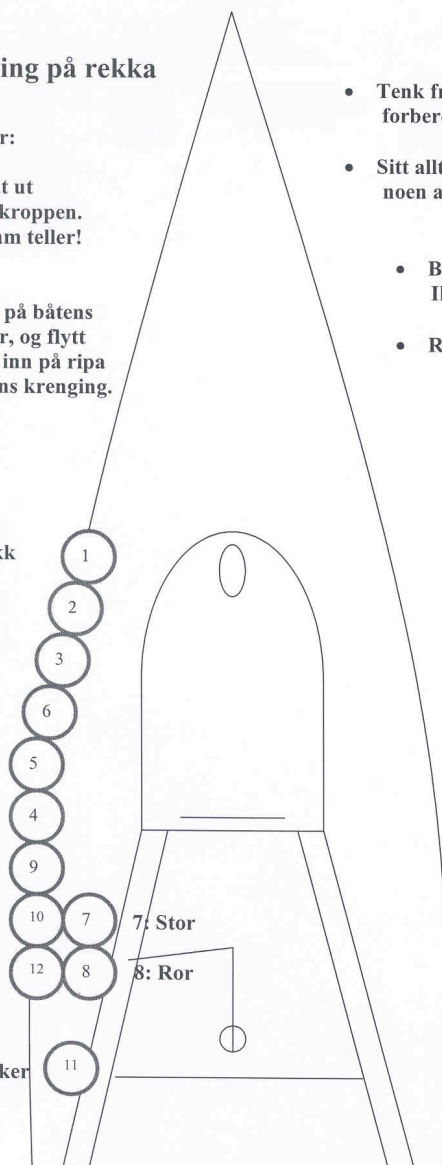
4: Gen1

9: Tak1

10: Tak2

12: Res.

11: Taktiker



- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
- Beveg deg smidig ombord
Ikke trampe....
- Rolige bevegelser i lite vind.

Posisjonskort Pos nr 3 - Luke

- Gjøre klar og heise storseil fra kjelleren.
- Heise og senke alle fortriangelseil fra luken.
- Klokkemann i starten.
- Tverrskips vektbalanse.
- Spinnaker opp: Sette bomløft og heise spinnaker. Senke genoa.
- Under spinnaker, kjøre bomnedhal, skjøtevinsj, barbers, kick.
- Koordinere tilt av mast med fordekk/mast/Tak1.
- Under spinnakerjibb: Melde 'GJØR KLAR TIL JIBB' fremover til fordekk. Når fordekk og Gen 1+2+3 er klar, sier Rormann: 'VI JIBBER.' Gen2 braser. Spinnaker pendler over. Idet bras er avlastet (trekker rett fremover), roper du 'TRIPP!' Senke + heise bomløft forbi forstaget.
- Kontroller og klargjør fall før senk av seil.
- Spinnaker ned: Heise genoa. Senke spinnaker + senke bom.
- Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.