

Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkroppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

1: Fordekk

2: Mast

3: Luke

6: Gen3

5: Gen2

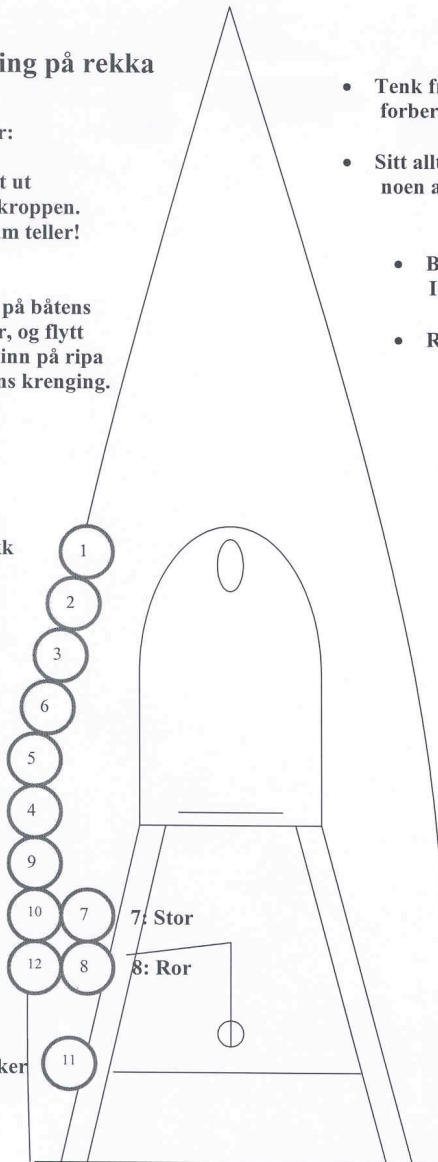
4: Gen1

9: Tak1

10: Tak2

12: Res.

11: Taktiker



- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
- Beveg deg smidig ombord
Ikke trampe....
- Rolige bevegelser i lite vind.

Posisjonskort Pos nr 4 – Gen 1

- a) Rigging og kontroll på forseilskjøter og –kontroll liner i cockpit, i samarbeid med Fordekksmann.
- b) På kryss, før slag,: Gå raskt ned i le og melde 'Genoa klar'. Slippe genoa idet båten passerer vindøyet – litt bakk i forkant OK, men ikke hold for lenge! Det ødelegger seilet.
- c) Gå raskt ned i le og sveive inn genoa mens Gen2 haler. Pass på at Fordekk- eller Mastemann vipper skjørtet over rekka. Overta skjørtet fra Gen2 når du har kontroll, og seilet er nesten helt inne.
- d) Kjøre skjørtet under spinnaker. Kommunisere med lukemann som bestemmer tidspunkt for heise opp, trippe, og ta ned spinnaker. Spinnaker skal alltid heises og tas ned mens genoa er oppe!
- e) Ved jibb, overlate gmlt skjøte til Gen2 og kjøre nytt skjøte, slik at spinnaker flyr når bommen trippes (hektes av bras, og svinges under forstaget, festes i ny bras, og svinges ut på ny side.) Melde 'SPINNAKER KLAR' til lukemann når du og Gen2+3 er klare.
- f) Trimme etter lus, bruke fall, forstag, skjøtløper og skjøter for å finne optimal seilform for fart og høyde. Bruk barberhal på skjøtet under genoaslør. Bommens høyde ute/inne ved spinnaker.
- g) Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.