

## Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkroppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

1: Fordekk

2: Mast

3: Luke

6: Gen3

5: Gen2

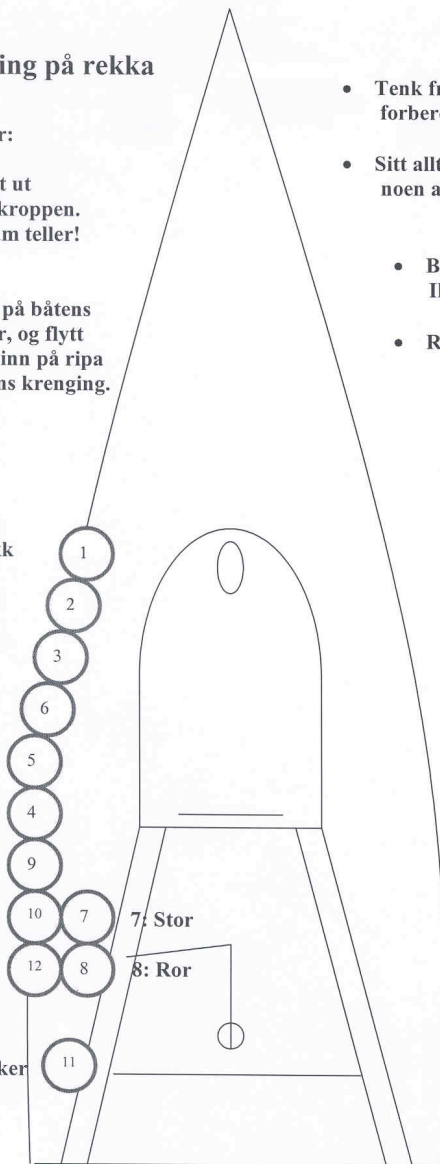
4: Gen1

9: Tak1

10: Tak2

12: Res.

11: Taktiker



- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
  - Beveg deg smidig ombord  
Ikke trampe....
  - Rolige bevegelser i lite vind.

## Posisjonskort Pos nr 5 – Gen 2

- a) Heise opp storseil fra cockpit. (Tak1 sveiver på vinsj.)
- b) Hale inn genoa i slagene, og hale mens du går opp i lo, og Gen1 sveiver på vinsjen.
- c) Kjøre bras under spinnaker. Trim i utgangspunktet bommen 90 grader på vindretningen, i samarbeid med Gen1.
- d) Ved 'VI JIBBER!' fra rormann, start jibb ved å brase max. Bytt til ny bras når spinn bom trippes og Gen1 kontrollerer spinnaker med nytt skjøte.
- e) Når bommen er festet i ny bras av Fordekksmann, bras max opp igjen, slik at Gen3 kan slakke det gamle skjøtet.
- f) Når spinnaker tas ned: Ikke slakk bras før toppen er i dekk.
- g) Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.