

## Plassering på rekka

Når du rir:

Heng godt ut med overkropppen. Hvert gram teller!

Følg med på båtens bevegelser, og flytt deg ut og inn på ripa med båtens krengeing.

1: Fordekk

2: Mast

3: Luke

6: Gen3

5: Gen2

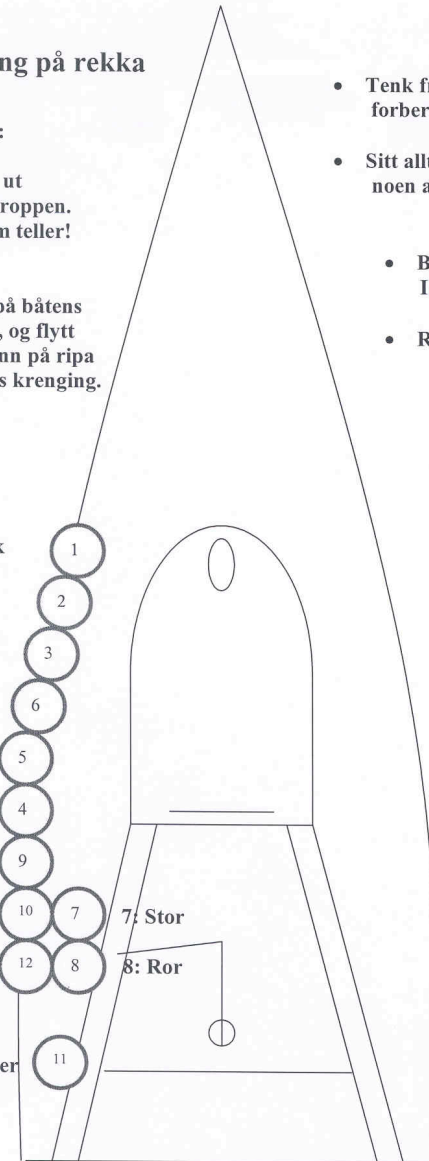
4: Gen1

9: Tak1

10: Tak2

12: Res.

11: Taktiker



- Tenk fremover og vær fokusert og forberedt på neste oppgave hele tiden.
- Sitt alltid ned når du ikke utfører noen av dine oppgaver.
  - Beveg deg smidig ombord  
Ikke trampe....
  - Rolige bevegelser i lite vind.

## Posisjonskort Pos nr 6 – Gen 3

- a) Assistere Gen1 og Gen2 etter behov.
- b) Før spinnaker jibb – hvis Gen1 ønsker det: Overta skjøte fra Gen1, fly spinnaker i samarbeid med Gen1 etter at spinnakerbom er trippet (løsnet fra gammel bras).
- c) Når bommen er festet i ny bras av Fordekksmann, og brasen teites av Gen2 og avlaster ditt gamle skjøte: Hale i brasen mens Gen2 kjører vinsjen.
- d) Før spinnaker tas ned: Kjør genoaskjøt når genoa settes. Overlever til Gen1 Når spinnaker er tatt ned.
- e) Du er selv ansvarlig for at det utstyret DU bruker, er i orden og vedlikeholdt til enhver tid. Gi beskjed hvis noe går i stykker, og be om hjelp hvis du er usikker.