

**Liste over personlig utstyr
(Tenk på hva som kan bli igjen i Stvg - pakk for 9 dager)**

Mannskapets navn :

Beskrivelse	Har	Må skaffe	Sjekk ved pakking	Noter
Egnet bag(er)				Ikke sekk/stues bort
Undertøy(skift)				
Ullsokker(skift)				
Raggsokker(skift)				(Ulvangsokker er gode)
Ulllue(reserve)				
Vindtett lue				
Skjerf(eller fleece hals)				
Votter(tuva?)				
Seilhansker el.				Neoprenhansker fra Sølvkroken
Solbriller/snøbriller				
Fleece/ull undertøy - lang				
Fleece/ullgensere				
Seiljakk/bukse evt. dress				
Seilstøvler el.				Husk såler
Redningsvest m/sikkerhetskrok eller Redningsvest og sele				Reserve patroner/sjekke utløsere NB sele er om bord
Toalettsaker				
Håndkle				
Spesielle medisiner/sjøsyketab				Evt plaster - Marsine anb.for ikke å bli trøtt/armbånd.
Strobelys				
Mobiltelefon				
Lader				
Håndholdt GPS(som reserve)				
Kamera				Lader for kamera + evt. USB kabel til PC
Sovepose & pute(vinterpose)				
Pass				
Penger & Visa				
Solkrem				
Briller m/snor				

Husk også klær for 17. mai